

# Chaussons Chauffants



## Code produit

Référence HCCHAU01  
EAN13 -  
UPC -

## Attributs

Tailles Chaussons: Femme - Rouge - 36/41,  
Homme - Bleu - 41/46

## Description courte

Chaussons chauffants

Pour réchauffer ses pieds, à placer 1 à 2 minutes au micro-ondes

- Peut également, pour d'autres applications, être mis au congélateur
- Remplissage : graines de lin
- Tissu : 100 % polyester
- Modèles livrés avec une pochette tissu

Parfaits pour d'agréables moments de détente, lors de la lecture, par exemple, en regardant la télévision, pour se détendre sur le divan ou pour trouver le sommeil. Les pieds sont réchauffés et la circulation sanguine augmente.

## Deux tailles :

- Rouge pour Femmes : de 36 à 41
- Bleu pour Hommes : de 41 à 46

## Description produit

Thermothérapie

L'utilisation de la chaleur pour soigner les muscles est une recette ancestrale. Aujourd'hui, mieux qu'une bouillotte ou qu'une écharpe autour du cou, il existe de

nouvelles façons de chauffer ses muscles pour les détendre.

70 % de la population Française souffre régulièrement de douleurs musculaires, et particulièrement localisées dans le dos. Pour se soulager on utilise souvent la chaleur, d'instinct. Très efficace, la thermothérapie existe depuis la nuit des temps.

### Les bienfaits de la thermothérapie

les scientifiques ont réussi à expliquer les bénéfices de la chaleur sur une douleur musculaire. Une élévation locale de la température permet d'activer la circulation sanguine à un endroit précis. Ainsi, les échanges y sont facilités : plus de nutriments, d'eau, d'oxygène...

Tous les éléments permettant la réparation des cellules sont présents en abondance.

Par conséquent, appliquée sur un muscle douloureux, la chaleur facilite le nettoyage et la réparation.

Cette augmentation du débit sanguin favorise aussi la pénétration d'agents extérieurs dans le muscle.

Enfin, la chaleur diminue l'efficacité de la transmission des messages nerveux. Ainsi, les sensations de douleurs ont du mal à passer de la zone chauffée jusqu'au cerveau. C'est pourquoi une élévation de la température possède également un effet antalgique assez rapide.

### Techniques

- **Par contact direct**

La thermothérapie de contact consiste à appliquer directement la chaleur sur la zone douloureuse au moyen de Compresse retenant la chaleur ou bien par système électrique.

- **Par diathermie**

La thermothérapie par diathermie consiste à diffuser la chaleur à distance au moyen d'un appareil à rayonnement infrarouge. Les lampes à infrarouge sont généralement utilisées par les kinésithérapeutes, et présentent l'avantage de permettre d'ajuster l'intensité de la chaleur en fonction de la douleur.

- **Contre-indications**

La thermothérapie et l'utilisation de la chaleur sont déconseillées pour traiter les contusions, les elongations, les déchirures musculaires et les douleurs articulaires. Ces affections nécessitent au contraire l'application de froid. L'emploi de la thermothérapie est contre-indiqué aux personnes souffrant d'insuffisance veineuse, d'affections cutanées et de plaies ouvertes. Il existe peu d'effets secondaires.

## Caractéristiques

